



## ***Fünf Minuten mit Gott***

Kleine Rituale für Gebet und Spiritualität für Kinder und ihre Familien

**Datum: 05. Dezember 2024**

**Zeit: 18:00-20:00 Uhr**

**Online: über Moodle**

Christliche Rituale und Traditionen halten Familien zusammen und beheimaten diese im Glauben, ob über kleine Gebete oder einen Segen für den Schulweg. Familien, denen es gelingt, ihren Glauben ins Familienleben zu integrieren, erleben ihr Zusammensein als von Gott begleitet. Rituale helfen bei der Bewältigung von Streit und machen resilient bei Trauer und Belastungen des Alltags. Freudige Momente als Familie über Gebete und Handlungen miteinander und mit Gott zu teilen, fördert Achtsamkeit und Dankbarkeit und eine lebendige Gottesbeziehung. Doch wie im geschäftigen Alltag Zeit für den Glauben und Gott reservieren? Wie kirchenferne Familien abholen und anleiten?

### **Kompetenz**

Kinder und ihre Familien bei der Einübung und Kultivierung von niederschweligen und alltagstauglichen christlichen Ritualen und Formen der Spiritualität unterstützen können.

### **Lehrplanbezug**

Kompetenzbereiche «Religiöse Ausdrucksfähigkeit erwerben»; «Christliche Spiritualität leben», alle Zyklen Lehrplan konfessioneller Religionsunterricht und Katechese.

### **Inhalt**

- Die spirituelle Heilswirkung von Ritualen und Gebeten und deren gestalterisches Potenzial
- Gebete in der Familie anleiten und begleiten
- Alltagsnahe Methoden und Impulse für die Katechese und Familien



## Ziele

Die Teilnehmenden

- können Kindern und ihren Familien die Bedeutung spiritueller und christlicher Rituale und Gebete für Familien plausibel erklären.
- können kleine Rituale und Gebete anleiten und mit Kindern und Familien gestalten.

## Methoden

- Inputs und Impulse
- Intergenerationelle Methodenwerkstatt
- Austausch

## Zielgruppe

Katechetisch Tätige und alle am Thema Interessierten

## Referentin

Claudia Schneider, Fachstelle für Religionspädagogik Zürich

## Veranstaltungsdatum

Tag: Donnerstag, 05. Dezember 2024

Zeit: 18:00-20:00 Uhr

Online

## Kosten

CHF 20.-

Für ausgebildete in der Katholischen Kirche im Kanton Zürich katechetisch Tätige ist die Fortbildung kostenlos. Bitte geben Sie bei der Anmeldung neben den Kontaktdaten auch an, in welcher Funktion und Pfarrei Sie tätig sind.

(Unentschuldigte Absenz wird verrechnet, siehe AGB auf der Homepage FaRP.)

**Anmeldung bis Dienstag, 03. Dezember 2024** an Fachstelle für Religionspädagogik Zürich:  
[religionspaedagogik@zhkath.ch](mailto:religionspaedagogik@zhkath.ch)

[Allgemeine Geschäftsbedingungen der FaRP](#)

In Kooperation mit:

**relimedia**

**tbi** Theologisch-pastorales  
Bildungsinstitut  
der deutschschweizerischen Bistümer

reformierte  
kirche zürich

römisch-katholische  
Landeskirche Uri

Katholische Kirche  
im Kanton Luzern

ethik22  
Kanton Luzern

Römisch-Katholische  
Kirche im Aargau

Jugendseelsorge  
Katholische Kirche im Kanton Zürich

Reformierte  
Kirche Aargau

oekwbk